

## **PROGRAMA “MAYORES EN LÍNEA”**

A mediados de 2019 lanzamos el programa “Mayores en Línea” como actividad permanente dentro del área de trabajo Sociedad y Cultura de nuestra fundación. Creemos que la alfabetización digital es hoy fundamental para el desarrollo de las comunidades, y los adultos mayores en general, quedan fuera del foco de atención a la hora de pensar en herramientas para integrarse a las nuevas comunidades y sistemas de relaciones virtuales.

**La iniciativa resultó un éxito. Al ciclo de talleres de 2019, llevado a cabo en la Ciudad de La Rioja, asistieron más de 50 personas.** Convocados a través de asociaciones civiles y centros de jubilados, participaron afiliados del centro de jubilados “Asociación Civil Renacer (ACRE)”, amigos del “Club del Tejo”, al “Centro de Jubilados Barrio 4 de junio”, La Florida, y al Centro “Madre Teresa de Calcuta”. Con el acompañamiento de varios centros de jubilados que se suman cada día, planificamos continuar con este programa durante todo el 2020.

### **OBJETIVO**

El Programa “Mayores en línea” tiene como objetivo conectar a adultos mayores con herramientas del mundo digital. La propuesta apunta a dar opciones de mayor integración de los mayores al mundo joven, a las nuevas formas de comunicarse, de compartir el mismo lenguaje: Internet, las redes sociales y whatsapp. De esta forma, se brindan herramientas para acceder a información y herramientas digitales que circulan en la web, así como también se los acompaña en la introducción a la formación de vínculos a través de las redes sociales.

### **ACTIVIDADES Y CONTENIDOS**

El programa se desarrolla mediante talleres. Son encuentros informales con contenidos diseñados especialmente para personas mayores, que no son nativos digitales. Se brinda información sencilla y fácilmente adaptable para quienes no cuentan con herramientas prácticas o apoyo para aprender a utilizar el mundo web y de las redes sociales. Previamente, a los participantes se les facilita de manera gratuita un manual gráfico que sirve como guía de contenidos básicos.

### **CONTENIDOS BÁSICOS DEL CICLO**

#### **ABC Móvil:**

- Uso inicial y seguro del smartphone o celular inteligente: configuración y personalización;
- Tipos de conexión, uso del navegador móvil y aplicaciones, correo electrónico, mensajería instantánea y redes sociales;
- Cómo navegar el mundo web: Google;
- Cómo acceder, usar y compartir contenido en redes sociales y servicios de mensajería web: whatsapp y Facebook.

#### **ABC Digital:**

- Perder el miedo a la tecnología, acercarse al mundo digital y navegar en la web;
- Consejos para navegar de forma segura en Internet;
- Descripción de las principales redes sociales;

- Aprender a usar Internet: cómo usar buscadores, filtrar y seleccionar información, enviar y recibir mails, interactuar en las principales redes sociales y hacer trámites en la web.

### **FORMATO Y DINÁMICA DE PARTICIPACIÓN**

Se trata talleres “itinerantes” a cargo de miembros del equipo de iNOVA La Rioja. Se coordina el cronograma de reuniones con los responsables o autoridades de la asociación civil, centro de jubilados o cualquier otra asociación que nuclea adultos mayores, y los capacitadores se acercan a brindar los contenidos. Los asistentes, en grupos de 10 a 15 adultos máximos, sólo deben llevar sus dispositivos móviles y/o teléfonos inteligentes. El único requerimiento es un espacio con conexión WiFi.

Cada ciclo consiste en 2 encuentros de aproximadamente 2/3 horas de duración. En el primer encuentro se proyectan los temas y contenidos de la guía introductoria, mediante el uso de herramientas interactivas. En un segundo encuentro se ponen en práctica los contenidos y los asistentes practican con ayuda y asistencia del equipo