

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA Y EL ACOSO EN LA ESCUELA, INCLUIDO EL CIBERACOSO

Cada 5 de noviembre, la UNESCO reconoce que la violencia, bajo todas sus formas, en el entorno escolar atenta contra los derechos de los niños, niñas y adolescentes.

¿Qué es el Ciberacoso o Cyberbullying?

Es el acoso escolar a través de e-mails, mensajería instantánea (whast app), redes sociales, imágenes digitales enviadas a través de teléfonos móviles, salas de chat y video juegos online.

La edad de mayor predisposición para generar y sufrir cyberbullying es entre los 11 y 15 años, cuando los niños y niñas entran a la adolescencia.

¿Se puede dar hoy, en contexto de pandemia?

Los niños y adolescentes hoy sufren igual o más violencia. Se sabe que el acoso y el Cyberbullying empeoraron un 40%, debido a que actualmente los chicos tienen más tiempo frente a las pantallas. El promedio de 8hs diarias, es decir el doble de horas que pasaban en tiempos de pre-Covid que era de 2 a 4hs por día.

Limitar en estos momentos la tecnología a los chicos y chicas es casi imposible, pero si podemos estar atentos, prevenir y ayudar.

Recomendaciones:

- Concientizar en lugar de prohibir.
- Dialogar con los chicos como base de todo acompañamiento.
- Enseñar a denunciar las publicaciones agresivas.
- No festejar publicaciones que humillen a otros.
- Preguntar a los chicos cómo fue su día en línea.
- Explicar a los chicos que todo lo que se hace en internet impacta en la vida real.

Podes pedir ayuda o asesoramiento llamando al

0800-CONVIVENCIA (0800-2221197)

Línea gratuita del Ministerio de Educación que recibe y atiende demandas vinculadas con la convivencia escolar y reportar casos de cyberbullying o maltrato en las escuelas.

Fuentes:

- https://www.clarin.com/sociedad/alerta-padres-crecio-ciberbullying-argentina-cuarentena-coronavirus_0_dHth-j_BN.html
- <https://libresdebullying.wordpress.com/>
- <https://es.unesco.org/commemorations/dayagainstschoolviolenceandbullying>
- <https://www.welivesecurity.com/la-es/2019/06/21/ciberbullying-consideraciones-trabajar-tema-clase/>